

Ultimate Frisbee

Opstart d. 18/11 kl. 20.00

Har du lyst til at prøve kræfter med en ny sjov holdsport ?
Vorbasse KFUM Idræt starter Ultimate Frisbee op
tirsdag d. 18/11 kl. 20 – 21

Mikkel Madsen har lært spillet Ultimate Frisbee på sit ophold på efterskole og er blevet fuldstændig bidt af denne sjove og taktiske holdsport.

Vi gerne starte et hold her i Vorbasse.

Mikkel har lovet, at lære alt hans viden fra sig.

Alle er velkommen til at komme og prøve kræfter med denne nye sportsgren.

Vi har 5 tirsdage indtil jul, hvor man kan prøve helt gratis.

Sportsgrenen Ultimate Frisbee er en no-contact holdsport som kan spilles på alle niveauer af både drenge og piger, og spilles såvel udendørs som indendørs. Med frisbee'en som omdrejningspunkt har Ultimate elementer fra både fodbold, basketball samt amerikansk fodbold.



Aldersgruppe:

Fra 7. klasse og opefter.
Alle unge og voksen,
piger og drenge,
Kvinder og mænd er
velkommen.

